

高い理念と確かな指導で 世界でも通用するプロ競輪選手を育成。

日本競輪選手養成所は豊かな自然と森に囲まれた伊豆半島の中央に位置し、最新の設備と練習環境を有する、日本で唯一の競輪選手養成機関です。克己・誠実・親和を基本方針として、心身ともに健やかなプロフェッショナルアスリートに必要な技能・知識を身に付け、立派な社会人として必要な人格と良識を養成しています。

ここで行われる約1年間の教育は、学科・実科・特別教育活動の3本柱により構成され、常に最新の理論を取り入れて、効果的な教育を目指しています。

在籍中は厳しい訓練と規則正しい生活を通じて、競輪選手として必要な基礎を身に着けるとともに、一人前の社会人に相応しい人格を磨きます。

ご挨拶

日本競輪選手養成所は、1950年に日本サイクリストセンターとして開設しました。その後、70年あまりの歴史を経て、数々の名選手を生みだしています。当然、現役選手だった私も日本競輪選手養成所で育てられたひとり。みなさんの先輩にあたります。ここで競輪の先輩として、人生の先輩として、私がみなさんに伝えたいのは、たったひとつのことです。それは「努力」を惜しまないということ。当たり前のことのように聞こえるかもしれませんが、プロアスリートとして、これが最も大切なことだと私は信じています。努力なくして成功した選手を私は知りません。競輪はペダルをこぐという単純なものだから、流した汗の多い人が勝つ。そう信じて、努力を続ける。練習して、強くなる。それが競輪という競技の真理です。だから自転車の経験がなくても、すべてはこれからの努力次第。競輪は意欲あるスポーツ選手達をいつでもお待ちしております。

瀧澤正光

日本競輪選手養成所 所長



日本競輪選手養成所の歴史

- | | | | |
|----------|------------------------------------|----------|----------------------|
| 昭和25年 9月 | 東京都北多摩郡調布町(現調布市)に日本サイクリストセンターとして開設 | 昭和48年 4月 | 教育期間12ヶ月へ |
| 9月 | 男女既登録選手の再訓練を開始 | 昭和51年 4月 | 適性試験合格者の入学開始 |
| 昭和26年 8月 | 選手の養成教育を開始
第1回生徒135名入所 | 昭和58年 5月 | 教育期間技能10ヶ月、適性12ヶ月へ |
| 昭和30年 4月 | 日本競輪学校と改称。校旗を制定 | 平成3年 12月 | 生徒宿舍竣工 |
| 昭和43年 7月 | 静岡県田方郡修善寺町字大野(桑木嵯峨)1827に移転開校 | 平成11年 8月 | 特別選抜入学試験を採用 |
| 7月 | 教育期間8ヶ月とする | 平成12年 5月 | 上・下級生同時教育を中止 |
| 昭和44年11月 | 高松宮・同妃殿下来校 | 平成14年12月 | 校舎棟耐震補強工事竣工 |
| 昭和46年 4月 | 教育期間10ヶ月へ | 平成22年 4月 | 第23代校長に瀧澤正光就任 |
| 10月 | 上・下級生同時教育を開始 | 平成23年 5月 | 女子第1回生徒(第102回生)35名入学 |
| | | 令和元年 5月 | 日本競輪選手養成所と改称 |
| | | 令和元年 7月 | JKA250(屋内型木製ピスト)竣工 |



広大な敷地に充実した施設の数々。
競輪選手になる上で
能力を最大限高めることができる万全の環境。

標高300mほどの緑に囲まれた丘陵地には、選手養成に必要な最善の設備が整っています。

選手候補生のピスト、周回サーキットコース、登坂走路、水平走路、体育館、測定室、自転車整備室等に加え隣接するサイクルスポーツセンターの施設も活用して、万全な教育体制で未来の競輪選手を養成します。

また2019年7月にはJKA250が完成し、世界でも活躍することができる競輪選手の養成にも力を入れています。

施設概要

敷地面積／約50,000坪(165,000平方メートル)

- 教育施設／●選手候補生宿舎●ローラー練習場
●自転車整備室●測定室●体育館
●第1.2格納庫●JKA250(屋内型木製ピスト)
●JKA400(屋外ピスト)●333ピスト
●北400ピスト、登坂走路●水平走路
●1kmcc●3kmcc 等



▲JKA250 外観



▲JKA250 内観

訓練施設紹介



▲選手候補生宿舎



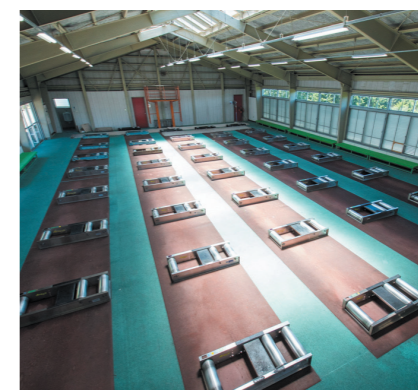
▲JKA400



▲講堂



▲333mピスト



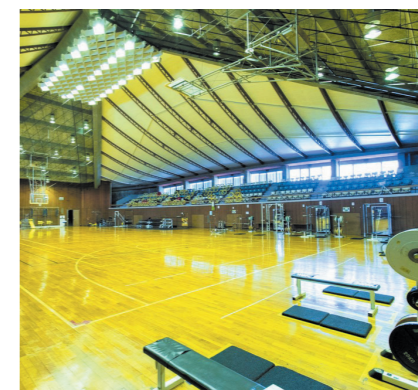
▲ローラー場



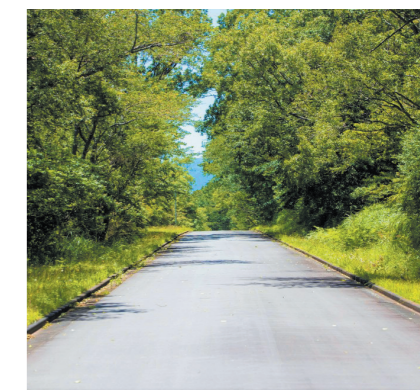
▲登坂走路



▲視聴覚教室



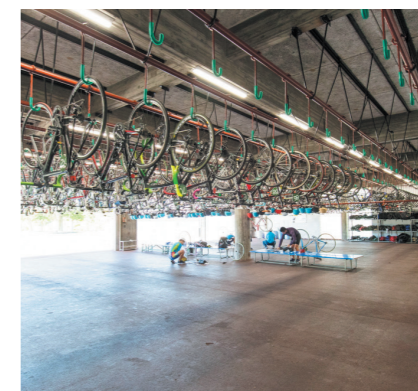
▲体育館



▲1kmcc



▲測定室



▲格納庫



▲教室

訓練の様子



生活の様子



1日のスケジュール[例]

6:30	起床	
6:45	点呼	
6:50-7:10	錬成	
7:10-7:20	清掃	
7:30-8:05	朝食	
9:00	課業整列	
9:05-9:45	第1時限	主に学科実施
9:55-10:35	第2時限	
10:45-11:25	第3時限	
11:25-12:05	昼食	
12:05-12:45	訓練準備時間	
12:50	課業整列	
12:55-13:35	第4時限	主に実科訓練実施
13:45-14:25	第5時限	
14:35-15:15	第6時限	
15:25-16:05	第7時限	
16:45-16:55	第8時限	
17:00-19:00	入浴	
17:45-18:45	夕食	
19:15-19:45	自習	
19:45-20:55	自由時間	
21:00	点呼	
22:00	消灯	



年間のスケジュール[例]

4月	事前研修
5月上旬	入所式
入所直後期 (5月頃)	第1回卒業認定考査 (実科)
5月下旬	宝輪観音祭
7月下旬	登坂トーナメント
8月	夏季帰省
中間期 (9月頃)	第2回卒業認定考査 (実科・学科・人物・身体)
10月頃	耐久訓練
11月中旬	第1回トーナメント競走
11月下旬	参加実習
12月下旬	早期卒業
年末年始	冬季帰省
1月	展示訓練
卒業直前期 (2月頃)	第3回卒業認定考査 (実科・学科・人物)
3月	選手資格検定
	卒業記念レース
	卒業式



科学的トレーニングの推進



- ◎短距離ナショナルチームのトレーニング理論を適用した訓練の拡充
- ◎トレーニング中の走行データ等を解析できる訓練機材の導入
- ◎選手候補生が自主的にトレーニングできるよう『自主トレーニング用マニュアル』を作成
- ◎科学的サポートができるよう教官研修を実施

学科講義の拡充



- ◎専門家によるメンタルトレーニングの授業に合わせ、選手候補生が自ら行うセルフマネジメントの強化
- ◎お客様相談室に寄せられる「お客様の生の声」を教材にした授業の導入
- ◎プロ選手として適切な情報発信ができるよう、インタビュー形式の授業の導入
- ◎リスクマネジメント能力を身に付けるため、SNS等の使用方法に関する授業の導入
- ◎海外選手とも必要なコミュニケーションが取れるよう、英会話授業の導入

映像での確認



- ◎訓練時の走行フォームをiPadで確認可能
- ◎映像を確認しながら的確な指導が可能
- ◎競走訓練の映像もその日のうちに確認可能

栄養管理された食事の提供



- ◎管理栄養士により毎食計算された食事を提供
- ◎朝、昼、夜と生活、訓練内容に合わせた食事内容
- ◎デビューしてからの食事指導も実施

報奨金制度

年3回の各記録会の成績により帽色が振り分けられ、帽色に応じた報奨金が与えられます。

- 金帽: スピード、持久力が特に優れている者
- 白帽: スピード、持久力が優れている者
- 黒帽: スピードはあるが持久力に劣る者
- 赤帽: 持久力はあるがスピードに劣る者
- 青帽: スピード、持久力が劣る者



① 帽色「金」(通称 ゴールデンキャップ)
獲得1回あたり20万円を支給する

② 帽色「白」
獲得1回あたり10万円を支給する

③ (1) 帽色「青」獲得1回
⇒ 支給額の総額が半額となる
第1回記録会 第2回記録会 第3回記録会

(2) 帽色「青」獲得2回
⇒ 支給額の総額が4分の1となる
第1回記録会 第2回記録会 第3回記録会

例) (白) (白) (青)
⇒ 20万円 × 1/2 = 10万円 支給

例) (白) (青) (青)
⇒ 10万円 × 1/4 = 2万5千円 支給

年間全3回の記録会において

全て帽色「金」
⇒ 100万円をボーナス支給する
※20万円×3+100万円=160万円支給

帽色「金」1回以上、それ以外は全て帽色「白」
※順不同
⇒ 30万円をボーナス支給する
※20万円×1+10万円×2+30万円=70万円支給

全て帽色「白」
⇒ 10万円をボーナス支給する
※10万円×3+10万円=40万円支給

早期卒業制度

入所直後期(5月)、あるいは中間期(9月)に実施する卒業認定記録会において最優秀の金帽(ゴールデンキャップ)を獲得した者は早期卒業候補者となります。

早期卒業候補者になると、別カリキュラムを履修することとなり、養成所が定める所定の基準をクリアすれば12月卒業(通常は翌年3月卒業)となります。

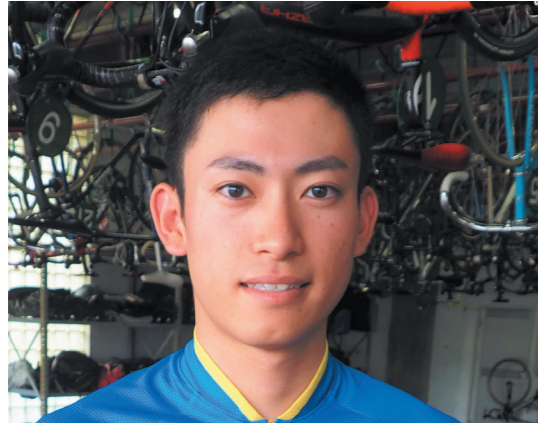
そして、競輪選手資格検定に合格すれば、翌1月プロデビュー(通常は7月)となります。

1月にプロデビューすることは、お客様やメディアから注目を浴びることとなり、更にレースで活躍することで競輪界に大きく貢献できる可能性があります。

高い志を持ち、次世代の競輪業界をリードしていくような人材を日本競輪選手養成所はお待ちしています。



松本 秀之介 (技能)



競輪選手を目指そうと思ったきっかけ・理由

父・祖父・祖母が元競輪選手であり、小さいころから競輪が身近な存在で競輪に興味を持っていました。また、高校から自転車競技部に入部し、そこで勝つ喜び、楽しさを知り、そこから職業にしたいと思ったからです。



養成所での生活について

設備など整った環境で毎日トレーニングに取り組むことができます。また、宿舎での生活では、同期の仲間と話したりしみんなと切磋琢磨し、とても充実しています。

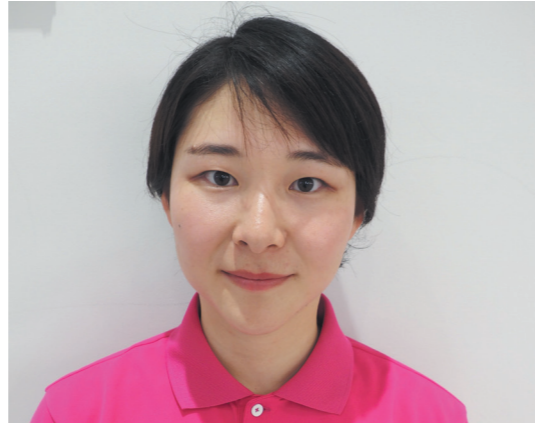
次回生に向けて、先輩としてのメッセージ

どうして日本競輪選手養成所に入所したいのかをしっかりと考え、1日1日を大事に過ごし、有意義な生活を送ってください。

入所試験までの1日の練習スケジュール

8:00	起床
9:00	朝食
10:00	練習(街道での車誘導)
12:00	昼食
13:00	休憩(シャワー・テレビ)
15:00	練習/(バンクでスタンディング・複数でのもがきの練習)
19:00	帰宅
20:00	お風呂
21:00	夕食
22:00	テレビ
23:00	就寝

野崎 菜美 (適性)



競輪選手を目指そうと思ったきっかけ・理由

国体の自転車競技で女子の部ができ、地元の島根県で自転車競技をしてみたいという女子を募集していました。そこで、友人に紹介してもらい、今まで陸上競技で鍛えてきた自分の能力を生かせると思ったので自転車競技を始めました。それから監督が競輪選手だった頃の話を知り、ガールズサマーキャンプや国体に参加したりして、競輪選手になりたいと思いました。

養成所での生活について

大学4年間一人暮らしをしていたので厳しい集団生活で苦しい時もありますが、訓練・自転車に集中できる環境が整っており、規則正しい充実した生活を送ることができます。また毎食栄養満点のおいしいご飯をたくさん食べることができますし、何より同期と過ごす時間が楽しいです。



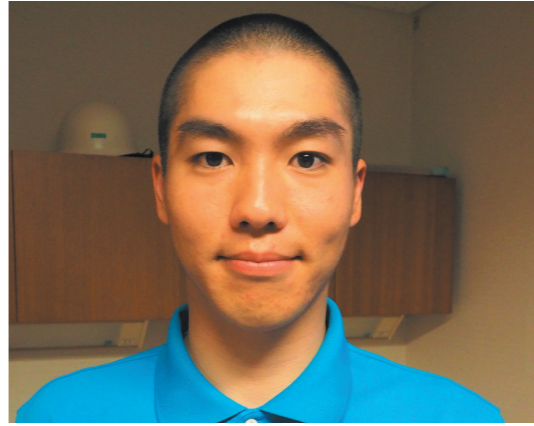
次回生に向けて、先輩としてのメッセージ

受験しようか迷っている人、絶対競輪選手になりたいと思っている人、色々だと思います。日本競輪選手養成所はスポーツが好きで、自転車が好きで、人にとってすごく充実した生活を送ることができます。競輪選手になりたいという目標に向かって突き進んでください。

入所試験までの1日の練習スケジュール

8:00	起床・朝食
9:00	自由時間(テレビ・読書)
11:30	大学へ移動
12:00	昼食
14:00	大学陸上競技場で練習(垂直飛び、背筋力強化・パワーマックスを用いて2次試験対策)
17:00	アルバイト
20:30	夕食・入浴
22:00	SPI対策
24:00	就寝

原 大智 (特別選抜)



競輪選手を目指そうと思ったきっかけ・理由

5年ほど前から、知人に誘われたのがきっかけです。甘くない世界だと思い最初は断っていました。しかし、知人の熱心な誘いに「そこまで信じてくれるなら、それに応えたい」と思い決心しました。そして、昨年の夏に今の師匠を紹介してもらい、自転車のトレーニングをしていく上で、ますます競輪の魅力にはまり、自分の力がどこまで通用するのか、試したくなったからです。

養成所での生活について

自由な環境から一変してルールや時間に厳しい生活になって、最初のうちは戸惑い苦勞がありました。ですが、訓練が始まってから自分の弱さを知り、もっと自転車に打ち込まなければいけないと思いました。今は、いかに自分が強くなれるかを考えながら、トレーニングに打ち込んでいます。

次回生に向けて、先輩としてのメッセージ

人生一度きり、ここで頑張らないと後悔すると思います。僕もそういう気持ちでいます。誰にも負けない無敵の選手になりたいと思えば課題しかありません。そして時間はいつも足りないと感じてきます。1日を大切に、全力で頑張ってください。

入所試験までの1日の練習スケジュール

7:30	起床
8:00	朝食
8:30	移動
9:30	練習場到着
10:00	練習/バンク(周回・スタンディング・インターバル)
12:00	昼食
14:00	練習/バンク(100周の乗り込み・もがき等)
17:30	帰宅
18:30	夕食
19:00	入浴
19:30	ストレッチ
22:00	就寝

布居 光 (技能)



競輪選手を目指そうと思ったきっかけ・理由

高校に入学してから自転車競技をはじめ、自転車が好きになったからです。父と兄が競輪選手ということもあり、憧れがあったので目指しました。

養成所での生活について

養成所での生活は厳しいルールがありますが、すべては公営競技の選手になるために大切なルールです。学科ではルールや仕組みを学び多くの事を吸収することができます。訓練ではタイム計測や動画の撮影をしていただくので、成長した所や自分のフォームをチェックすることができ、充実しています。

次回生に向けて、先輩としてのメッセージ

日本競輪選手養成所では、競輪についてたくさんの知識を得ることができます。プロの競輪選手になることができれば、自分の努力次第で賞金もたくさん貰え、充実感と勝つことへの喜びも得ることができると思います。競輪は面白いスポーツなので、ぜひチャレンジしてみてください。

入所試験までの1日の練習スケジュール

5:30	起床
6:00	ランニング2km
7:00	朝食
8:30	街道トレーニング(30km/30分)
10:30	シャワー
12:00	昼食
14:30	練習/バンク(周回練習・ダッシュ練習・スタート練習・スタンディング練習)
18:00	シャワー
18:30	夕食
20:00	電動ローラー(10km)
20:30	入浴
21:30	ストレッチ
22:00	就寝

応募資格

◎ 満17歳以上(入所する年度の4月1日現在)であること。 ◎ 日本国内に居住する者であること。

※ 詳細は募集要項に記載

一般試験	技能試験	主に自転車競技経験者はこちらで受験
		1次試験:200m・1000m(女子は500m)の測定 2次試験:身体検査・人物考査(口頭試問、適性試験、受験態度等)を実施
	適性試験	主に自転車競技未経験者はこちらで受験
		1次試験:垂直飛び・背筋力・長座体前屈を測定 2次試験:固定式自転車による走行能力測定(最大パワー・最大回転数・平均パワー) 身体検査・人物考査(口頭試問、適性試験、受験態度等)を実施

〈合格倍率〉

性別	試験区分	1次試験倍率	2次試験倍率
男子 (117回生)	技能試験	3.43	1.24
	適性試験	3.73	5.00
男子 (115回生)	技能試験	3.10	1.24
	適性試験	3.29	5.25
男子 (113回生)	技能試験	2.99	1.25
	適性試験	3.36	4.40

〈合格倍率〉

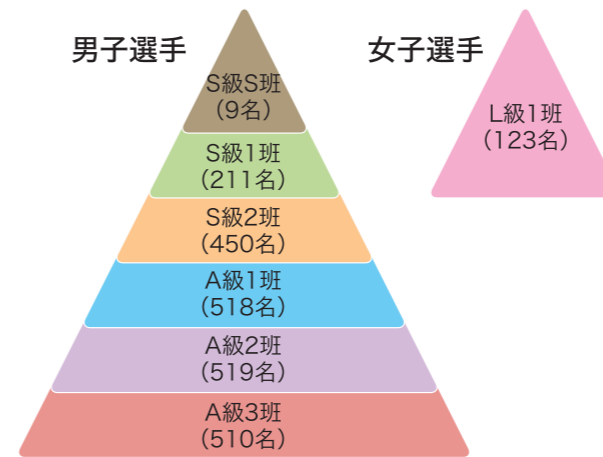
性別	試験区分	1次試験倍率	2次試験倍率
女子 (118回生)	技能試験	1.67	1.50
	適性試験	1.33	1.29
女子 (116回生)	技能試験	1.26	1.27
	適性試験	1.27	2.20
女子 (114回生)	技能試験	1.46	1.41
	適性試験	1.67	2.00

特別選抜試験	スポーツ競技において世界レベルの実績がある人が対象
	①オリンピック大会に出場し、本財団が特に認めた成績を収めた者 ②世界選手権競技大会に出場し、1位から8位の成績を収めた者。自転車競技以外の競技については、本財団が認めた大会であること ③ワールドカップ大会あるいはそれに類する大会に出場して、1位から3位の成績を収めた者。自転車競技以外の競技については、本財団が認めた大会であること ④国際自転車競技連合が設置する世界自転車競技センター参加者 上記の4つのうち1つに該当する者。

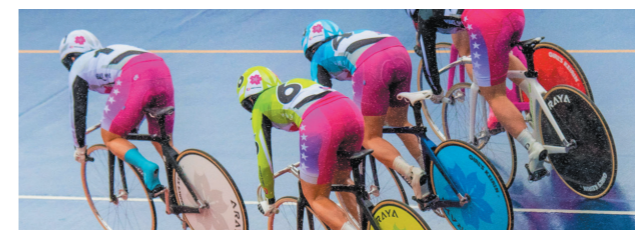
回生	氏名	登録府県	選抜理由	最高級班
88回	武田 豊樹	茨城	ソルトレークシティ五輪 スピードスケート500m 8位入賞	SS
88回	大森 慶一	北海道	世界自転車競技センターにおける訓練受講	S1
88回	永井 清史	岐阜	世界自転車競技センターにおける訓練受講	SS
90回	北津留 翼	福岡	世界自転車競技センターにおける訓練受講	S1
91回	柴崎 淳	三重	世界自転車競技センターにおける訓練受講	S1
92回	牛山 貴広	茨城	2005世界オールラウンド スピードスケート選手権大会 男子500m優勝	S1
117回	原 大智	宮城(予定)	2018年平昌オリンピック フリースタイル競技 モーグル種目 3位	在籍中

競輪選手のカテゴリー

競輪選手は、男女でそれぞれ異なるカテゴリーとなっています。男子はS級S班を頂点にA級3班までの6つのカテゴリーに分かれています。新人選手は、まずA級3班から選手生活を始め、一番上のカテゴリーであるS級S班を目指します。女子はL級1班のみのカテゴリーで、競走を行います。男女を合計すると2000名以上の競輪選手が登録されており、かなり多くのプロ選手が活躍しています。



合計**2340**名 ※2019年1月時点



競輪選手の賞金

獲得賞金最高額(2018年)			
男性	2億5,531万円	女性	2,718万円

競輪選手級別平均獲得賞金(2018年)			
男性	獲得賞金(平均)	女性	獲得賞金(平均)
SS	約1億800万円	L1	約630万円
S1	約2,160万円		
S2	約1,230万円		
A1	約870万円		
A2	約730万円		
A3	約580万円		

デビュー後6か月(2018年7月~12月)の新人選手獲得賞金TOP3

性別	順位	収入	性別	順位	収入
男性	1位	640万円	女性	1位	560万円
	2位	600万円		2位	470万円
	3位	590万円		3位	450万円

日本民間平均給与(参考)			
男性	収入(平均)	女性	収入(平均)
20~24	279万円	20~24	262万円
25~29	393万円	25~29	361万円
30~34	461万円	30~34	407万円
35~39	517万円	35~39	442万円
40~44	569万円	40~44	468万円
45~49	630万円	45~49	496万円

※『平成29年分 民間給与実態統計調査』「年齢階層別の平均給与」



競輪選手のひと月のスケジュール(例)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
トレーニング								調整	調整	競輪開催				オフ	
トレーニング								調整	調整	前日検査	初日	2日目	最終日	オフ	
トレーニング								調整	調整	前日検査	初日	2日目	最終日	オフ	トレーニング

競輪選手は、ひと月に約2回、多くて3回競輪開催に参加します。1回の開催に係る日数は自転車の検査などの出場資格の確認を行う前日検査を含めて4日間となっています。この開催の間中は、不正防止のため、外部との連絡を取れないよう選手宿舎に泊まり、外出はできません。またその際、携帯電話等の情報通信機器は使用禁止になります。

他競技からの入所ベスト3

男子	1	陸上競技
	2	野球
	3	サッカー

女子	1	陸上競技
	2	バスケットボール
	3	バレーボール

モデルケース(活躍例)



児玉 碧衣
〈こだま あおい〉

- ①生年月日:1995年5月8日
- ②運動歴:バレーボール
- ③期別:108期
- ④2018年獲得賞金:2,718万円



松谷 秀幸
〈まつたに ひでゆき〉

- ①生年月日:1982年10月16日
- ②運動歴:野球(元プロ野球選手)
- ③期別:96期
- ④2017年獲得賞金:3,309万円

Active in the world!

世界で活躍!! 競輪選手!



新田 祐大
〈にった ゆうだい〉

- ①生年月日:1986年1月25日
- ②運動歴:自転車競技(技能入所)
- ③期別:90期
- ④競技成績:世界選手権トラック2019 男子ケイリン 2位



太田 りゆ
〈おおたり ゆ〉

- ①生年月日:1994年8月17日
- ②運動歴:陸上競技(適性入所)
- ③期別:112期
- ④競技成績:2018-2019トラックワールドカップ 第6戦ケイリン 2位

Question & Answer

入所試験関係

Q1:入所試験は年に何回実施しますか?

A:技能試験、適性試験、特別選抜試験の3つとも1年に1回のみです。

Q2:募集人数は何人ですか?

A:男子70名程度、女子20名程度です。

Q3:年齢の制限はありますか?

A:入所する年度の4月1日時点で満17歳以上であれば、受験可能です。年齢制限の上限はありません。
※117回(男子)の最年長は30歳・118回(女子)は35歳です。

Q4:自転車競技経験は必要ですか?

A:そのようなことはありません。自転車競技未経験者は適性試験での受験が可能です。

Q5:いつから募集を始めますか?

A:例年6月に募集の公示を行い、一般試験は7月から8月下旬まで募集を行います。特別選抜試験は7月から3月まで募集を行います。詳しくは、HPをご覧ください。

Q6:受験の回数に制限はありますか?

A:2019年度の受験から5回の制限があります。また、初回の受験から8年が経過した場合(2018年度以前は初回受験に数えない)も受験することができません。



養成所生活について

Q7:日本競輪選手養成所では、どのようなことを学ぶのですか?

A:自転車での走行技術はもちろん自転車の構造や機能に関すること、競輪に関する法令・規則について学びます。また、その他外来講師を招いた講義も多くあります。

Q8:養成所での費用はいくらかりますか?

A:食費、施設利用料、養成所で着用する衣服の料金など合わせて約120万円かかります。しかし、在籍中にかかる費用を無金利で貸し付ける「貸費制度」があり、費用を選手になってから支払う制度もありますので、ご安心ください。

Q9:在籍中は、外出はできますか?

A:当初教育終了後、日曜日に限り男子と女子を隔週に分けて外出を認めています。時間は8:30~17:30と決まっています。

Q10:髪型は男子は坊主・女子はベリーショートでないダメですか?

A:そんなことはありません。男子は髪が耳に掛からない程度で、染髪をせず、清潔感がある髪型、女子は髪ゴム等で纏められ、染髪せず、清潔感がある髪型で訓練に支障を来さない髪型であれば大丈夫です。

Q11:携帯電話等の情報通信機器は使用できますか?

A:構内での使用は禁止しています。ただし、日曜外出時・帰省時に養成所の正門を出て、構外であれば、使用を認めています。

Q12:養成所を卒業するための条件はありますか?

A:3回実施する卒業認定審査に合格することや養成所で定められた規則を守り、必要履修数出席することなど求められます。